



## Besser Sehen



## Besser Sehen ist wichtig



**Sie haben Probleme mit den Augen:**

**Bitte gehen Sie zum Augen-Arzt!**

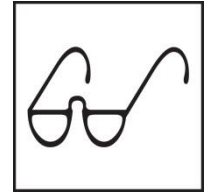
Zum Beispiel:

- wenn die Augen weh tun
- wenn die Augen brennen oder jucken
- wenn Sie verschwommen sehen
- wenn Sie Kopf-Schmerzen beim Lesen oder Arbeiten bekommen

**Der Arzt hilft Ihnen!**



# So schütze ich meine Augen

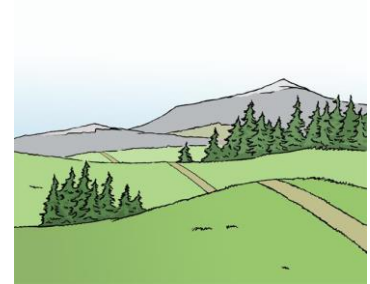


1. Ich lasse meine Augen **1 x pro Jahr untersuchen**.

2. Ich kann gut Dinge in der Ferne sehen.

Ich kann gut nah sehen.

Ich kann gut Bilder sehen und lesen.



3. Eine **Sonnen - Brille** schützt meine Augen.



Eine gute Sonnen- Brille hat **große und dunkle Gläser**.

Eine gute Sonnen - Brille hat einen **hohen Schutz** gegen **schädliche Strahlen**.

4. Meine Augen sind oft entzündet.

Ich reinige und pflege meine Augen täglich.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Special Olympics Deutschland e. V. „Selbstbestimmt gesünder II“

