



Rauchen ist ungesund



Rauchen macht krank!

Es gibt Menschen, die rauchen:

- Zigarette
- Zigarre
- Wasser-Pfeife

Auch **Passiv-Rauchen** macht krank:

Das heißt: Andere Menschen in ihrer Nähe rauchen.

Und Sie atmen den Rauch ein.



Wirkungen:

- Wenn Sie rauchen,
macht das Ihr **Herz** und Ihre **Lunge** krank.
 - Ihre Ausdauer nimmt ab.
 - Sie husten stärker und häufiger.



Daran können Sie sterben!

- Rauchen macht Ihre **Zähne** kaputt.
 - Sie riechen aus dem Mund.
- Rauchen macht Ihre **Haut** alt.
 - Ihre Haut wird faltig und grau.

Rauchen ist auch teuer.

Wenn Sie jeden Tag eine Schachtel Zigaretten rauchen:



Dann zahlen Sie 150 € im Monat.

Dafür können Sie sich einen neuen Fernseher kaufen.

Nicht-Rauchen ist kostenlos.

Sie haben dann mehr Geld!



Freuen Sie sich über das Nicht-Rauchen.

Darauf können Sie stolz sein!

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Special Olympics Deutschland e. V. „Selbstbestimmt gesünder II“

