# Besser Sehen

Special Olympics Deutschland

Special Olympics
**Healthy Athletes®**

Special Olympics
Lions Clubs International
**Opening Eyes®**

## Meine neue Brille

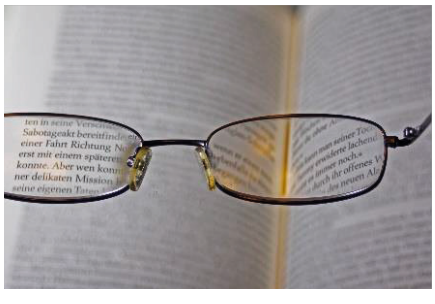
Sie haben eine neue Brille.
Herzlichen Glückwunsch!
Mit der Brille können Sie besser sehen.
Mit der Brille schonen Sie Ihre Augen.

### Wichtige Tipps für Ihre neue Brille:

- **Tragen Sie Ihre Brille den ganzen Tag.**

- **Tragen Sie Ihre Brille zum Nah-Sehen.**
  Zum Beispiel:
  - Beim Lesen
  - Beim Arbeiten am Computer
  - Beim Schreiben

  Nah ist alles, was man mit dem Arm erreichen kann.
  Dafür nutzen Sie bitte die Brille!



- **Tragen Sie Ihre Brille zum Weit-Sehen.**
  Zum Beispiel:
  - Beim Autofahren
  - Im Kino
  - Auch beim Fernsehen

© Projekt – Gesund durchs Leben

Es gibt auch besondere Brillen

Zum Beispiel:

- Brillen zum Schutz der Augen
- Sport-Brillen

- **Sie haben eine Brille bekommen zum Schutz der Augen:**

  Wichtig:

  Tragen Sie Ihre Brille zu jeder Tageszeit.

  So sind Ihre Augen immer geschützt.

- **Sie haben eine Sport-Brille bekommen**

  Wichtig:

  Tragen Sie Ihre Sport-Brille immer beim Sport!

  Mit der Sport-Brille sehen sie

  beim Sport besser.

  und die Sport-Brille schützt

  Ihre Augen auch besser.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

*Gesund durchs Leben*

© Special Olympics Deutschland e.V. Fotos: SOD / Florian Conrads, www.pixabay.com